



Soumission à l'OCDSB pour la réunion du 22 novembre 2022

Chers conseillers scolaires de l'Ottawa-Carleton District School Board

Je vous écris pour vous fournir des données et un contexte de santé publique alors que vous envisagez des moyens d'augmenter le port du masque dans les écoles. Je suis reconnaissante que vous et plusieurs membres de la communauté du milieu de l'éducation poursuiviez de mettre en application des mesures de protection par souci de protéger la santé des enfants, des jeunes et du personnel éducateur.

Santé publique Ottawa recommande fortement le port du masque dans tous les lieux publics intérieurs et les espaces extérieurs bondés, en plus des autres mesures de protection, telles que de rester à la maison lorsqu'on est malade et la vaccination, pour limiter la transmission, désengorger les unités pédiatriques et réduire le risque de maladie grave nécessitant une hospitalisation.

La semaine dernière, le Dr Kieran Moore, médecin hygiéniste en chef (MHC) de l'Ontario, a également exhorté les Ontariens à utiliser tous les moyens de protection à leur disposition pour limiter la propagation des maladies respiratoires, y compris une recommandation à l'échelle de la province selon laquelle le port du masque est recommandé dans les lieux publics intérieurs et les lieux sociaux intérieurs où se trouvent des populations à risque de maladie grave. Nous avons diffusé cette information à nos partenaires locaux, ainsi que des liens vers des ressources permettant d'encourager le port du masque dans toute la ville. Nous avons également partagé une lettre du Dr Moore avec un appel à l'action destiné aux parents, tuteurs et aux aidants avec les commissions scolaires et le secteur de services de garde d'enfants. De plus, le 7 novembre, le Conseil de santé d'Ottawa a approuvé une motion demandant à la province de rendre publiques les données de modélisation pour la saison des maladies respiratoires de cet automne et de cet hiver, et d'intensifier les communications sur la vaccination, le port du masque et les autres mesures visant à limiter l'impact des maladies respiratoires. Nous avons joint la lettre de Santé publique Ottawa au premier ministre Ford, à la ministre Jones et au Dr Moore pour votre référence, ainsi que la lettre du Dr Moore aux parents et aux aidants.

Épidémiologie actuelle

Trois principaux virus respiratoires sont à l'origine de maladies à Ottawa cette saison : la COVID-19, le virus respiratoire syncytial (VRS) et la grippe. Il a été communiqué que les visites aux urgences pédiatriques pour des maladies respiratoires et l'occupation aux soins critiques en raison de maladies respiratoires ont atteint un niveau record pour le CHEO, avec une stabilisation au cours de la dernière semaine. Les dirigeants provinciaux de Santé Ontario sont les mieux placés pour décrire la situation du système de santé.

En ce qui concerne la COVID19, les indicateurs des eaux usées, le pourcentage de personnes admissibles au test PCR qui sont positives, les hospitalisations et les éclosions montrent que le

niveau de COVID19 diminue et est maintenant modéré. On s'attend à ce que le niveau de COVID19 puisse augmenter à nouveau cet hiver, car des variants plus récents circulent maintenant en Ontario.

En ce qui concerne le virus de la grippe, la saison a commencé plus tôt que la normale et le pourcentage de personnes obtenant des résultats positifs pour la grippe est plus élevé que d'habitude pour cette période de la saison, avec les niveaux d'eaux usées montrant une augmentation. Le pourcentage de personnes ayant obtenu un résultat positif au test de dépistage de la grippe a augmenté à Ottawa au cours du dernier mois et le pic de propagation dans notre communauté devrait se situer entre le début et la mi-décembre, suivi d'une période de déclin d'environ quatre semaines, selon une évaluation du Bureau du médecin-chef. Les tests de dépistage de la grippe ne sont généralement disponibles que pour les personnes hospitalisées ou en cas d'éclosion. SPO a reçu des rapports de 123 cas confirmés en laboratoire à ce jour pour la saison en cours (du 28 août à la semaine se terminant le 19 novembre), et 41 (33 %) de ces cas étaient parmi les enfants et les adolescents. Les données relatives aux hospitalisations spécifiquement liées à la grippe commencent tout juste à être communiquées par les hôpitaux au ministère de la Santé. Les données opérationnelles, telles que l'occupation des unités de soins intensifs pédiatriques, sont également recueillies par le ministère.

Les niveaux de VRS semblent diminuer dans les eaux usées et, bien que le pourcentage de personnes ayant obtenu des résultats positifs ait augmenté depuis septembre, ce pourcentage n'a ni augmenté ni diminué la semaine dernière. Le VRS n'est pas à déclaration obligatoire à SPO, sauf en cas d'éclosion.

Bien que nous ne disposions pas de données complètes sur les absences des élèves, les données dont nous disposons indiquent que les absences pour cause de maladie, en particulier chez les élèves de l'école primaire, ont augmenté au cours des dernières semaines (de 5 % à 7 % entre les semaines du 23 octobre et du 14 novembre). Les absences totales des élèves, quelle qu'en soit la raison (maladie ou non), dans les écoles primaires et secondaires combinées, ont également augmenté au cours de cette même période (de 11 % à 14 %). Ces taux d'absence sont comparativement plus faibles que les pics d'absences observés à la mi-janvier (19 %) et au début du mois d'avril (16 %) en 2022.

D'autres informations épidémiologiques locales sont disponibles sur le [Tableau de bord de la COVID-19](#), dans les [Rapports sur la surveillance des maladies respiratoires et des éclosions entériques](#), sur la page [Rapport sur les éclosions](#) et sur [613covid.ca](#).

Masques

Des masques bien ajustés peuvent aider à protéger le porteur contre l'exposition aux virus respiratoires et réduire la transmission par les personnes qui excrètent le virus. Plus le nombre de personnes qui portent des masques de haute qualité à l'intérieur est élevé, plus les avantages sont importants.

SPO recommande spécifiquement un [masque bien ajusté](#), car tout le monde n'a pas accès aux masques chirurgicaux ou N95. De plus, sachant qu'il peut être difficile pour certains enfants d'être à l'aise dans un masque, nous recommandons un masque bien ajusté plutôt qu'un type de masque spécifique afin d'aider les enfants à trouver ce qui leur convient le mieux.



Considérations pour les écoles

SPO reconnaît qu'il y a des élèves et des membres du personnel scolaire à risque plus élevé de maladie respiratoire grave qui sont présents dans les écoles. De plus, de nombreuses familles ont des enfants plus jeunes à la maison, ou peuvent s'inquiéter de personnes de leur entourage présentant un risque de maladie grave. Il est essentiel pour tous les environnements scolaires de faire comprendre que le port du masque protège les autres et de rendre le port du masque plus facile. Les adultes peuvent donner l'exemple en portant un masque pour inciter les enfants et les jeunes à porter un masque.

En août 2022, à l'approche de l'automne, la Table scientifique sur la COVID19 de [l'Ontario a signalé](#) que les mesures temporaires de santé et de sécurité liées à l'infection peuvent contribuer à réduire la transmission de la COVID19 dans les écoles, mais que certaines d'entre elles peuvent poser des défis supplémentaires au bien-être et à la santé des élèves. Les études montrent que la grande majorité des enfants en bonne santé acceptent et tolèrent le port du masque, en particulier lorsque leurs camarades le font également, sans que l'on constate de répercussions sur leur santé physique, cognitive ou mentale objective. Les questions sans réponse concernant les mesures de santé et de sécurité dans les écoles nécessitent une étude continue. SPO a entendu des parents, des aidants et des éducateurs préoccupés par l'impact des mesures de santé et de sécurité sur leurs familles, par les difficultés liées à la seule obligation de porter un masque, par la charge émotionnelle et par la division au sein des écoles, des groupes de pairs et des familles causée par l'obligation de porter un masque. Idéalement, la voix des enfants, des jeunes et de leurs familles devrait également être prise en compte dans le processus décisionnel. Ce que les études montrent à ce jour, c'est que les plus grands impacts sur la santé mentale des enfants et des jeunes pendant la pandémie ont probablement été causés par l'isolement social et les fermetures d'écoles ainsi que les fermetures et restrictions communautaires. La Table scientifique souligne que les écoles ne sont pas isolées des communautés et que, par conséquent, la mise en œuvre de mesures temporaires ne doit pas se faire sans tenir compte des mesures communautaires plus larges concernant les espaces intérieurs.

Les données dont nous disposons sont insuffisantes pour évaluer l'impact sur la capacité des hôpitaux suite à l'obligation de porter un masque au printemps 2022 dans les écoles de l'OCDSB.

Le fait d'exiger des masques pour tout le monde, sans exemption médicale documentée, pourrait imposer un fardeau supplémentaire aux familles et au système de santé pour ceux qui doivent obtenir une note écrite d'un médecin. Un sondage mené auprès de la population d'Ottawa en juin 2022 a démontré que 14 % des résidents d'Ottawa n'ont pas de fournisseur de soins de santé régulier et que 30 % ont déclaré avoir eu de la difficulté à trouver un fournisseur au cours des six derniers mois. Dans certains quartiers d'Ottawa et parmi certaines populations, la proportion de personnes n'ayant pas de fournisseur de soins de santé régulier est beaucoup plus élevée.

Obligation de porter un masque

Si l'exigence de masquage est soutenue par le Conseil, la détermination d'une date de fin présente des difficultés. Bien que SPO rende compte chaque semaine des niveaux de virus respiratoires dans la communauté, elle ne déclare pas la fin de la saison de la grippe. De multiples virus sont surveillés et leur impact sur la population et le système de soins de santé varie en fonction de l'adoption des vaccins par la communauté et des niveaux d'immunité. Tout au long de la pandémie, SPO a maintenu une recommandation permanente de porter un masque pour limiter l'exposition aux virus aériens et respiratoires dans les espaces intérieurs. CHEO est mieux placé pour commenter sa capacité de soins critiques en tant que déclencheur. Comme le MHC vient tout juste de recommander fortement le port du masque dans les écoles, la fin d'une obligation du port du masque pourrait



potentiellement être liée au moment où les messages du MHC retournent à des conseils généraux de port du masque.

Le contexte actuel est différent de celui de la pandémie de COVID-19, où des populations non immunisées étaient confrontées à la croissance exponentielle d'un nouveau virus. La grippe et le VSR ont tous deux largement circulé dans la population avant la pandémie de COVID-19. Aujourd'hui, nous avons une communauté mieux préparée et qui a une meilleure connaissance de ce qui fonctionne : se laver les mains, porter un masque bien ajusté, rester à la maison en cas de maladie – nous avons accès aux tests antigéniques rapides, aux vaccins de rappel contre la COVID-19 et maintenant au vaccin antigrippal. Il est maintenant temps pour la communauté d'augmenter l'utilisation [des couches de protection](#). L'objectif de l'augmentation de l'utilisation des masques n'est pas d'arrêter toute transmission, mais de limiter la transmission aux personnes susceptibles de souffrir d'une maladie grave et de ralentir la transmission afin que le système de santé puisse prendre en charge les personnes pendant les pics de maladie de cette saison respiratoire.

Les mesures locales peuvent être un élément important de la protection des personnes contre les infections lorsque des facteurs locaux uniques doivent être pris en compte.

Avec une population active et mobile comme celle de l'Ontario, les décisions sur les exigences relatives à la transmission des maladies respiratoires virales devraient idéalement être cohérentes d'une région à l'autre; au cours de la pandémie de COVID19, c'est ce qui s'est avéré le plus efficace. La province est la mieux placée pour exiger le port du masque à l'intérieur, étant donné le défi à l'échelle de la province et sa connaissance de la gestion du système de santé.

Santé publique Ottawa continuera de surveiller la situation à Ottawa et d'évaluer toutes les options possibles.

Ce que nous pouvons tous faire pour aider

Les mesures individuelles peuvent s'ajouter à la protection de la population lorsque nous utilisons plusieurs couches de protection :

- Masquage : Portez un masque bien ajusté dans les lieux publics intérieurs, notamment dans les centres commerciaux, les écoles et les centres de garde.
- Vaccinations : Toute personne de six mois et plus devrait rester à jour avec les vaccins contre la COVID19, y compris une dose de rappel d'automne pour toute personne de cinq ans et plus et un vaccin contre la grippe d'automne. Toute personne de cinq ans et plus peut sans risque recevoir sa dose de rappel contre la COVID19 et son vaccin contre la grippe en même temps.
- Restez à la maison si vous êtes malade : Surveillez l'apparition des symptômes. Restez à la maison, même si les symptômes sont légers, et jusqu'à ce que vous vous sentiez mieux.
- Nettoyez-vous les mains : Utilisez un désinfectant pour les mains ou lavez vos mains souvent.
- Nettoyez les surfaces : Nettoyez fréquemment les surfaces fréquemment touchées

Les mesures de soutien visant à aider les gens à rester à la maison lorsqu'ils sont malades sont importantes. SPO continue de souligner la valeur de la flexibilité des employeurs et de l'accès aux congés de maladie.



Soutien de SPO et des partenaires du système de santé

SPO continuera d'utiliser tous les canaux de communication pour tenir la population d'Ottawa informée de la situation actuelle des virus respiratoires et des mesures que les particuliers et les organismes peuvent prendre pour aider. SPO a demandé à ses partenaires de multiplier les messages et les approches pour promouvoir le port du masque au travail et dans les lieux publics. SPO soutient les entreprises, les lieux de travail et les organisations qui encouragent et accueillent le port du masque.

SPO continuera également de travailler en collaboration avec le personnel des écoles et des conseils scolaires afin de recevoir les rapports d'absentéisme et d'évaluer et résoudre les questions de prévention et de contrôle des infections dans les écoles.

Les partenaires de SPO et du système de santé sensibilisent le public à la question de savoir quand se rendre aux services d'urgence des hôpitaux, aux [alternatives communautaires](#) en matière de soins primaires et à l'endroit où s'adresser lorsqu'un enfant souffre d'une maladie respiratoire. Les hôpitaux veillent à ce que les gens aient accès aux soins dont ils ont besoin, y compris les soins d'urgence.

Merci de me donner l'occasion de contribuer à votre discussion sur l'augmentation de l'utilisation des masques dans les écoles.



Vera Etches M.D., M.Sc.S., CCMF, FRCPC
Médecin chef en santé publique
Santé publique Ottawa

